

Factsheet Athlyts

Objectifs

En utilisant l'application Athlyts pour ses talents nationaux à partir de T3, Swiss Volley (SV) souhaite apporter une amélioration qualitative dans le domaine de la gestion et du suivi de la charge.

- Suivi clair des aspects physiques et de santé en temps réel.
- Mise en réseau : partage facilement les données actuelles et passées sur l'effort et la santé avec toutes les personnes impliquées dans ton réseau d'encadrement (p. ex. coach, médecin d'équipe, entraîneur athlétique, parents, préparateur mental, etc.), afin que tous soient toujours à jour et qu'ils puissent travailler avec toi de manière encore plus individuelle.
- Commande intuitive : utilisation très simple sans grande période d'apprentissage.
- Grâce à des partenariats académiques, les nouvelles connaissances en matière de diagnostic de performance et de médecine sportive sont intégrées en permanence.

<p>Fonctions de base de l'application</p> <p>Les informations suivantes peuvent par exemple être partagées avec ton équipe d'encadrement, qui sont ensuite clairement résumées dans un tableau de bord sous la forme d'un état quotidien ou par thème :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sommeil - Poids - État de santé - Intensité - Ratio travail/charge - Évaluation de l'entraînement (qu'est-ce qui était bon/mauvais) - Blessures - Cycle menstruel - Messages, vidéos, images 	<p>Fonctions supplémentaires</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Possibilité de connecter et d'automatiser certaines données avec une montre connectée. ○ Fonction de réflexion : les commentaires sur le contenu de l'entraînement peuvent également être notés comme dans un journal d'entraînement. ○ L'autre partie (coach, physio, médecin, etc.) reçoit les données pratiquement en temps réel, elles sont immédiatement classées proprement. Ils disposent d'excellentes possibilités de suivi et de visualisation, afin d'être toujours au courant des joueuses et joueurs et de pouvoir réagir aux sensations d'entraînement. ○ Possibilité de feedback sur les données saisies par l'autre partie avec des messages, des fichiers, etc.
<p>Produit testé</p> <p>Swiss Volley utilise l'application Athlyts depuis 4 ans déjà dans le contexte des prestations de cadres pour T3 et plus haut dans certains cadres au quotidien. Les coaches nationaux ont constaté que l'utilisation de l'application permettait effectivement de gérer l'effort de manière plus individuelle et que les données relatives aux habitudes de sommeil étaient particulièrement utiles lors des entretiens avec les parents</p>	<p>Standard élevé de protection des données</p> <p>Haut niveau de protection des données pour les joueuses et joueurs grâce aux possibilités de choix : Possibilité de contrôler librement et de manière flexible quelles données sont partagées avec qui. Le fournisseur suisse de l'application (fondé par l'ancien joueur de volleyball professionnel Alexei Strasser) est soumis à des règles strictes.</p>

Website Athlyts: <https://athlyts.com>