

# Factsheet BridgeAthletic

## Objectifs

En utilisant l'application BridgeAthletic à grande échelle pour ses talents nationaux, Swiss Volley (SV) veut obtenir une amélioration qualitative dans le domaine du facteur de performance qu'est l'athlétique.

- Efficacité : uniformisation des objectifs (exercices de référence).
- Efficience : uniformisation des outils dans le domaine de l'entraînement athlétique.
- Historique de développement pour chaque joueuse - dossier personnel, à long terme, compréhensible au-delà des limites d'un cadre de promotion.
- Solution globale moderne et professionnelle pour notre association

<p><b>Fonctionnalités de l'application</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arrangement rapide d'un plan d'entraînement individuel</li> <li>▪ Suivi des performances et de l'évolution de l'entraînement pour toi et ton entraîneur-e dans le cadre du programme d'encouragement</li> <li>▪ Adaptation flexible avec tes propres exercices/vidéos</li> <li>▪ Liste de contrôle officielle pour le facteur athlétique aux PISTE de SV</li> </ul>	<p><b>Historique du développement individuel de l'athlétique</b></p> <p>Chaque joueuse dispose ainsi, au fil du temps, de son propre historique de développement dans le domaine de l'athlétique. Il est ainsi possible de faire le point à tout moment. En cas de changement de discipline, on sait immédiatement où en est la joueuse en matière d'athlétique, ce qu'elle a travaillé, quand et pendant combien de temps, et quels sont ses prochains objectifs.</p>		
<p><b>Exercices de référence SV - la SV Roadmap de l'athlétique</b></p> <p>A partir de T2, Swiss Volley a défini un ensemble spécifique d'exercices cibles de conditions physiques pour chaque niveau de développement. Il s'agit de réaliser 80% des exercices cibles si l'on veut atteindre le niveau de talent suivant à la PISTE. Cette Roadmap de l'athlétique permet de créer pour notre discipline sportive une voie et un critère uniformes au niveau national pour les objectifs à atteindre.</p>	<p><b>Un ensemble d'exercices de SV</b></p> <p>Swiss Volley a composé pour chaque niveau un ensemble d'exercices en guise de proposition, avec lesquels les exercices de référence peuvent être atteints. Cela peut servir de base à ton entraîneur-e pour les plans d'entraînement individuels et lui faciliter le travail.</p> <p>De plus, l'application dispose d'une très grande base de données d'exercices bien documentés et illustrés.</p>		
<p><b>Le produit</b></p> <p>BridgeAthletic a été choisi par Swiss Volley comme la solution la plus appropriée en termes de fonctionnalité et de coûts, à l'issue d'un processus d'évaluation approfondi. Le produit a été testé de manière approfondie au CRE de Zurich, où il a donné de bons résultats.</p>	<p><b>Protection des données</b></p> <p>Les données de chaque athlète sont toujours directement liées à son entraîneur-e dans le cadre de la promotion. En outre, seule l'administration de Swiss Volley y a accès, pas les autres entraîneur-e-s ou utilisateurs.</p>		
<p><b>Avantages et désavantages</b></p> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="197 1686 798 1917"> <p><b>Avantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Solution globale et uniforme - identique dans tous les cadres de promotion de SV</li> <li>- Echange de données est simple dans le processus d'entraînement, également sur les mobiles</li> <li>- Possibilités de suivi optimales : Statut et développements</li> <li>- Emporter un dossier athlétique complet lors d'un changement</li> <li>- Outil simple pour la création de programmes d'entraînement individualisés pour les entraîneur-e-s</li> </ul> </td> <td data-bbox="798 1686 1410 1917"> <p><b>Désavantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un certain temps d'adaptation</li> <li>- Charge de travail de documentation raisonnable pour les joueuses et joueurs et les entraîneur-e-s.</li> </ul> </td> </tr> </table>		<p><b>Avantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Solution globale et uniforme - identique dans tous les cadres de promotion de SV</li> <li>- Echange de données est simple dans le processus d'entraînement, également sur les mobiles</li> <li>- Possibilités de suivi optimales : Statut et développements</li> <li>- Emporter un dossier athlétique complet lors d'un changement</li> <li>- Outil simple pour la création de programmes d'entraînement individualisés pour les entraîneur-e-s</li> </ul>	<p><b>Désavantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un certain temps d'adaptation</li> <li>- Charge de travail de documentation raisonnable pour les joueuses et joueurs et les entraîneur-e-s.</li> </ul>
<p><b>Avantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Solution globale et uniforme - identique dans tous les cadres de promotion de SV</li> <li>- Echange de données est simple dans le processus d'entraînement, également sur les mobiles</li> <li>- Possibilités de suivi optimales : Statut et développements</li> <li>- Emporter un dossier athlétique complet lors d'un changement</li> <li>- Outil simple pour la création de programmes d'entraînement individualisés pour les entraîneur-e-s</li> </ul>	<p><b>Désavantages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un certain temps d'adaptation</li> <li>- Charge de travail de documentation raisonnable pour les joueuses et joueurs et les entraîneur-e-s.</li> </ul>		

Website BridgeAthletic: <https://www.bridgeathletic.com>