



SWISS VOLLEY NEWS 2024

Cordiale
Bienvenue !

la Mobilière

CONCORDIA

schulthess
klinik

bis

QUICKLINE

UPDATE FORMATIONS DES ENTRAINEUR-E-S

RRFE - Responsable regional de la formation des entraineur-e-s

Les responsables régionales de la formation des entraineur-e-s sont responsables des offres de formation régionales et sont les personnes de contact pour les entraineur-e-s.

- | | |
|------------------|-----------------------|
| • Genève | vacant |
| • Vaud | Sybille Roch |
| • Wallis | Daniel Ferrazzi |
| • Neuchâtel | vacant |
| • Jura-Seeland | vacant |
| • Fribourg | Nathalie Frauenfelder |
| • Bern-Solothurn | Corina Bänziger |
| • Basel | Martin Brin |
| • Aargau | Renzo Iten |
| • Innerschweiz | Marco Scherer |
| • Zürich | Dirk Heynen |
| • Nordostschweiz | Jana Vollmer |
| • GSGL | Phillip Dodgson |
| • Ticino e Moesa | Stefano Franscella |

Swiss Volley Mini-Cours

- Formation régionale des entraîneur-e-s en complément de l'offre J+S
- Cours régionaux de trois heures
- Thèmes «Technique Basics» et «Kids Volley» avec plusieurs modules.
- Le module «4:4» sont en phase pilote
- Les entraîneurs-e-s peuvent suivre les offres de toutes les régions
- Publication : <https://www.volleyball.ch/fr/federation/entraîneurs-et-entraîneuses/formation-et-perfectionnement/mini-cours/>

Rent-an-Expert

- Les personnes qui souhaitent faire venir les professionnels de la formation directement dans leur propre salle peuvent dès à présent réserver des experts J+S pour des visites d'entraînement ou des ateliers.
- Objectif : formation continue au sein du club

→ <https://www.volleyball.ch/fr/federation/entraîneurs-et-entraîneuses/formation-et-perfectionnement/rent-an-expert/>

Séjours d'observation des équipes nationales

Les entraîneur-e-s et entraîneurs titulaires d'une classification TC ou supérieure peuvent postuler pour un séjour d'observation avec une équipe nationale.

Objectif : donner aux entraîneur-e-s intéressé-e-s et motivé-e-s la possibilité d'apprendre des entraîneur-e-s des équipes nationales et d'agrandir leur réseau.

- Durée 3-5 jours (par défaut)
- Annonce des postes vacants sur <https://www.volleyball.ch/fr/federation/entraîneurs-et-entraîneures/formation-et-perfectionnement/sejours-dobservation-des-equipes-nationales/>

Groupe de promotion des entraîneur-e-s de talent

Les entraîneur-e-s motivé-e-s peuvent postuler pour une place dans le groupe de promotion. La formation des entraîneur-e-s de Swiss Volley toi fournit des conseils en matière de formation et de perfectionnement, de planification de carrière et de développement.

Objectif: T'accompagner vers un travail en tant qu'entraîneur-e (semi-)professionnel-le

- Réunion / bilan personnel deux fois par an
- Groupe cible : Cours de moniteur/trice achevé, intention de travailler comme professionnel (partiel)
- 15 places disponibles
- Candidature sous formation@volleyball.ch

Recommandations sur la rémunération des entraîneur-e-s

- Recommandations concernant la compensation en fonction du niveau de formation et du nombre d'heures d'entraînement par semaine
- Objectif : une rémunération plus élevée pour les entraîneur-e-s.
 - Compensation annuelle entre 600 et 2'400 CHF par heure d'entraînement hebdomadaire
 - <https://www.volleyball.ch/fr/federation/entraîneurs-et-entraîneures/recommandation-remuneration-des-entraîneur-e-s/>

→ Message: Ton travail est précieux, ose demander une compensation adéquate pour celui-ci!

Offensive des entraîneur-e-s

Dans le cadre du paquet de stabilisation COVID-19 2022, Swiss Volley reçoit un soutien financier pour des projets de revitalisation de Swiss Olympic. Ces projets permettent de lutter contre les conséquences négatives de la pandémie sur le sport et seront mis en œuvre d'ici juin 2025.

Avec des collaborateurs/collaboratrices supplémentaires, Swiss Volley met en œuvre des projets dans différents départements jusqu'en juin 2025. Dans le domaine de la formation, il s'agit de deux projets relatifs à l'«offensive des entraîneur-e-s».

Offensive des entraîneur-e-s – Soutien

Ces projets visent à faciliter le travail en salle des entraîneurs-e-s ayant peu d'expérience.

- **Relaunch outil de planification en ligne:** L'outil propose plus de 400 formes d'entraînement et compte plus de 5 000 utilisateurs inscrits. Il s'agit maintenant de moderniser l'interface utilisateur et d'optimiser la logique du site. Les utilisateurs pourront ainsi créer des entraînements individuels de manière intuitive en quelques clics. En outre, il sera possible d'adapter les formes d'entraînement existantes et de créer ses propres dessins.
- **Entraînements types:** En plus de l'outil de planification en ligne, des exemples d'entraînement prêts à l'emploi doivent être proposés pour téléchargement. Il est prévu de proposer un paquet de 10 entraînements par niveau de formation et par système de jeu. Il en résultera environ 100 entraînements.
- **Volleyball.SwissMade:** Les Swiss Volley Guidelines, rédigées en 2016, ne correspondent plus à l'état actuel et doivent être révisées. C'est pourquoi Swiss Volley développe «Volleyball.SwissMade», une base de connaissances interactive. encyclopédie intégrée. Dans les domaines «Technique», «Tactique», «Psyché», «Coopération» et «Athlétique», les principaux contenus de connaissances doivent être préparés de manière compréhensible.

Offensive des entraîneur-e-s – Recrutement

Les projets visent à soutenir les clubs dans le recrutement de nouveaux entraîneurs-e-s.

- **Campagne d'image:** Une campagne d'image doit renforcer l'image des entraîneur-e-s de volleyball et mettre en lumière les aspects positifs d'un engagement.
- **Cours pour clubs:** Les clubs jouent un rôle central dans le recrutement de nouvelles/nouveaux entraîneur-e-s. Des ateliers seront proposés aux responsables de clubs afin de leur présenter des stratégies possibles et d'élaborer avec eux des mesures concrètes. Ces ateliers se composeront probablement de deux parties. Dans un module en ligne d'environ 90 minutes, les bases théoriques et le contexte seront traités. Dans un module de présence régional, l'accent sera mis sur l'échange et le développement de mesures concrètes.
- **Plus d'entraîneurES:** En volleyball, 70 % des joueurs/joueuses licencié-e-s sont des femmes. En revanche, dans le sport de performance, seuls 11 % des entraîneur-e-s sont féminines. Afin d'équilibrer cette proportion, il convient d'adapter et de développer l'accompagnement des futures entraîneuses professionnelles. Parmi les mesures prévues figurent des journées de réseautage, des programmes de mentorat et des offres en ligne adaptées aux besoins des entraîneuses.

Nouvelle formation continue 2026

Actuellement, la nouvelle formation de base J+S est testée. A partir de 2025, tous les cours de moniteurs auront lieu selon le nouveau concept et avec le nouveau manuel de formation "Manual Volleyball".

Il est alors judicieux de concevoir également la formation continue selon le nouveau concept. A partir de 2026, toute la formation continue 1 sera restructurée et les modules actuels seront remplacés par de nouveaux. La structure de la formation continue 1 sera élaborée d'ici fin 2024 et finalisée en 2025.

Cartes journalières CFF pour les groupes J+S

Se rendre au prochain match à l'extérieur ou au camp d'entraînement avec les transports publics! Les groupes J+S voyagent moins cher avec les CFF: pour seulement 15 francs par personne et par jour, le groupe peut se déplacer dans toute la Suisse.

Vous avez des questions ?

- Le/la coach J+S de ton club est ton premier contact.
- Adresse-toi au/à la RRFÉ en second lieu.
- L'équipe de formation de Swiss Volley répondra aussi à tes questions sur formation@volleyball.ch.



UPDATE SWISS VOLLEY

la Mobilière

CONCORDIA

schulthess
klinik

bls

QUICKLINE

Smart Competitions

Swiss Volley revoit ses compétitions pour la relève en volleyball et en beach volleyball, de Kids Volley à M18. Différentes phases de test sont en cours durant les saisons 2023/2024 et 2024/2025. L'introduction sur l'ensemble du territoire, au plus tôt à partir de la saison 26/27.

Objectifs principaux:

- Solution attractive et adaptée à l'âge de tous
- Optimisation de l'offre de compétitions pour TOUS les clubs (sport de compétition et sport populaire)
- Optimisation du passage du Kids Volley au 6:6 ou au 2:2

Les principales nouveautés:

- Dissociation des catégories de l'âge civil
- Organisation sous forme de tournois individuels d'une (demi-)journée au lieu du championnat de saison
- Formes de jeu adaptées au niveau avec des modes de jeu efficaces.

L'ensemble du concept et des mises à jour régulières sous

<https://www.volleyball.ch/fr/federation/releve/smart-competitions/>

Club Management

Souhaites-tu un soutien et des recommandations concrètes concernant le travail de votre comité ? En collaboration avec Swiss Olympic, Swiss Volley a mis au point le cours de formation "Club Management". En deux jours de cours et plusieurs modules d'e-learning, les membres du comité directeur peuvent se former dans cinq domaines thématiques:

- Gestion du club
- Système sportif suisse
- Communication et gestion d'événements
- Recrutement de membres, bénévolat
- Bénévolat et Finances

Les journées de présence ont lieu le 18.05.2024 à Olten et le 07.06.2024 à Berne. Plus d'informations sur <https://www.volleyball.ch/fr/club-support/developpement-des-clubs/formation-club-management/>



NOUVEAUTÉS J+S

la Mobilière

CONCORDIA

 **schulthess
klinik**

 **bls**

QUICKLINE

Nouveautés J+S

- Ouvrez les Nouveautés J+S et travaillez pour vous → [Lien](#)
- Vous pouvez choisir la langue en haut à droite
- Notez les questions éventuelles



Des questions concernant les nouveautés J+S?



MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE
ENGAGEMENT !

die **Mobiliar**

CONCORDIA

 **schulthess**
klinik

 **bls**

QUICK  **LINE**

www.volleyball.ch

la Mobilière

CONCORDIA

 schulthess
klinik

 bls

QUICKLINE